

## 2026年度 10月-12月 近江八幡市立健康ふれあい公園 フール教室 スケジュール

|       | 火                                  |      |      | 水                                  |      |      | 木                                  |      |      | 金                                      |      |      | 土                                    |      |      | 日                                  |      |
|-------|------------------------------------|------|------|------------------------------------|------|------|------------------------------------|------|------|----------------------------------------|------|------|--------------------------------------|------|------|------------------------------------|------|
|       | 1コース                               | 2コース | 3コース | 1コース                               | 2コース | 3コース | 1コース                               | 2コース | 3コース | 1コース                                   | 2コース | 3コース | 1コース                                 | 2コース | 3コース | 1コース                               | 2コース |
| 9:00  |                                    |      |      |                                    |      |      |                                    |      |      |                                        |      |      |                                      |      |      |                                    |      |
| 9:30  |                                    |      |      |                                    |      |      |                                    |      |      |                                        |      |      | ほのほの<br>スイミング<br>(随が1児)<br>9:00~9:45 |      |      |                                    |      |
| 10:00 |                                    |      |      | ベブースイミング<br>10:00~11:00<br>田野      |      |      |                                    |      |      |                                        |      |      | 学童スイミング<br>10:00~11:00               |      |      |                                    |      |
| 10:30 |                                    |      |      |                                    |      |      | ウォーキング&スイム<br>10:30~11:00<br>下農    |      |      |                                        |      |      |                                      |      |      |                                    |      |
| 11:00 |                                    |      |      | ゆっくり4泳法<br>11:15~12:00<br>村田       |      |      |                                    |      |      | ゆっくり4泳法<br>11:15~12:00<br>下農           |      |      |                                      |      |      | 学童スイミング<br>11:10~12:10<br>最大3コース利用 |      |
| 11:30 |                                    |      |      |                                    |      |      | 初めて水泳<br>11:15~12:00<br>下農         |      |      |                                        |      |      |                                      |      |      |                                    |      |
| 12:00 |                                    |      |      | ウォーキング&ストレッチ<br>12:15~12:45<br>上田  |      |      |                                    |      |      | ウォーキング&ストレッチ<br>12:15~12:45<br>上田      |      |      |                                      |      |      | 学童スイミング<br>12:20~13:20<br>最大3コース利用 |      |
| 12:30 |                                    |      |      |                                    |      |      | クロール&背泳ぎ<br>12:15~13:15<br>村田      |      |      |                                        |      |      |                                      |      |      |                                    |      |
| 13:00 |                                    |      |      | クロール&平泳ぎ<br>13:00~14:00<br>村田      |      |      |                                    |      |      | ワンポイントレッスン<br>13:00~13:45<br>下農        |      |      |                                      |      |      |                                    |      |
| 13:30 |                                    |      |      |                                    |      |      | ウォーキング&ストレッチ<br>13:30~14:00<br>村田  |      |      |                                        |      |      |                                      |      |      |                                    |      |
| 14:00 |                                    |      |      |                                    |      |      |                                    |      |      |                                        |      |      | 幼児スイミング<br>13:30~14:30               |      |      |                                    |      |
| 14:30 |                                    |      |      |                                    |      |      |                                    |      |      |                                        |      |      |                                      |      |      |                                    |      |
| 15:00 |                                    |      |      |                                    |      |      |                                    |      |      |                                        |      |      | 学童スイミング<br>14:40~15:40               |      |      |                                    |      |
| 15:30 | 幼児スイミング<br>15:30~16:30             |      |      | 幼児スイミング<br>15:30~16:30             |      |      | 幼児スイミング<br>15:30~16:30             |      |      | 幼児スイミング<br>15:30~16:30                 |      |      |                                      |      |      | 学童スイミング<br>15:50~16:50             |      |
| 16:00 |                                    |      |      |                                    |      |      |                                    |      |      |                                        |      |      |                                      |      |      |                                    |      |
| 16:30 |                                    |      |      |                                    |      |      |                                    |      |      |                                        |      |      |                                      |      |      |                                    |      |
| 17:00 | 学童スイミング<br>16:40~17:40<br>最大3コース利用 |      |      | 学童スイミング<br>16:40~17:40<br>最大3コース利用 |      |      | 学童スイミング<br>16:40~17:40<br>最大3コース利用 |      |      | 学童スイミング<br>16:40~17:40<br>最大3コース利用     |      |      |                                      |      |      |                                    |      |
| 17:30 |                                    |      |      |                                    |      |      |                                    |      |      |                                        |      |      |                                      |      |      |                                    |      |
| 18:00 | 学童スイミング<br>17:50~18:50<br>最大3コース利用 |      |      | 学童スイミング<br>17:50~18:50<br>最大3コース利用 |      |      | 学童スイミング<br>17:50~18:50<br>最大3コース利用 |      |      | 学童スイミング<br>17:50~18:50<br>最大3コース利用     |      |      |                                      |      |      |                                    |      |
| 18:30 |                                    |      |      |                                    |      |      |                                    |      |      |                                        |      |      |                                      |      |      |                                    |      |
| 19:00 |                                    |      |      |                                    |      |      |                                    |      |      |                                        |      |      |                                      |      |      |                                    |      |
| 19:30 |                                    |      |      | スイム1500<br>19:30~20:30<br>下農       |      |      |                                    |      |      | ウォーキング&<br>トレーニング<br>19:30~20:00<br>上田 |      |      |                                      |      |      |                                    |      |
| 20:00 |                                    |      |      |                                    |      |      |                                    |      |      |                                        |      |      |                                      |      |      |                                    |      |
| 22:00 |                                    |      |      |                                    |      |      |                                    |      |      |                                        |      |      |                                      |      |      |                                    |      |