

2026年度 7月-9月 近江八幡市立健康ふれあい公園 フール教室 スケジュール

	火	水	木	金	土	日
9:00						
9:30						
10:00			ベビースイミング 10:00~11:00 田野・岡野	コンディションスイム 10:00~10:45 保智		
10:30	水中ウォーキング30 10:15~10:45 村田	アクアトレーニング 10:00~10:45 保智	ウォーキング&スイム 10:30~11:00 下農		学童スイミング 10:00~11:00	
11:00						
11:30	はじめて水泳 11:00~11:45 村田	ゆっくり4泳法 11:00~11:45 保智	はじめて水泳 11:15~12:00 下農	ゆっくり4泳法 11:00~11:45 保智	学童スイミング 11:10~12:10 最大3コース利用	
12:00						
12:30	クロール&平泳ぎ 12:00~13:00 村田	ウォーキング&ストレッチ 12:00~12:30 上田	クロール& 背泳ぎ初級 12:15~13:15 村田	ウォーキング&ストレッチ 12:00~12:30 上田	学童スイミング 12:20~13:20 最大3コース利用	
13:00						
13:30	ウォーキング&ストレッチ 13:15~13:45 上田	クロール&平泳ぎ 13:00~14:00 村田	ウォーキング&ストレッチ 13:30~14:00 村田	ワンポイントレッスン 13:00~13:45 下農	幼児スイミング 13:30~14:30	
14:00						
14:30						
15:00						
15:30	幼児スイミング 15:30~16:30	幼児スイミング 15:30~16:30	幼児スイミング 15:30~16:30	幼児スイミング 15:30~16:30	学童スイミング 14:40~15:40	
16:00					学童スイミング 15:50~16:50	
16:30						
17:00	学童スイミング 16:40~17:40 最大3コース利用	学童スイミング 16:40~17:40 最大3コース利用	学童スイミング 16:40~17:40 最大3コース利用	学童スイミング 16:40~17:40 最大3コース利用		
17:30						
18:00	学童スイミング 17:50~18:50 最大3コース利用	学童スイミング 17:50~18:50 最大3コース利用	学童スイミング 17:50~18:50 最大3コース利用	学童スイミング 17:50~18:50 最大3コース利用		
18:30						
19:00						
19:30		スイム1500 19:30~20:30 下農	ウォーキング&トレーニング 19:30~20:00 上田		4泳法 19:30~20:30 村田	
20:00						
22:00						