２０２６年度　１月-３月　近江八幡市立健康ふれあい公園　プール教室　スケジュール

	火			水			木			金			土			日	
	1コース	2コース	3コース	1コース	2コース	3コース	1コース	2コース	3コース	1コース	2コース	3コース	1コース	2コース	3コース	1コース	2コース
9:00																	
9:30																	
10:00				アクアトレーニング 10：00～10：45 保智					受講料 無料	コンディションスイム 10：00～10：45 保智							
10:30	水中ウォーキング３０ 10：15～10：45 村田 受講料無料						ウォーキング＆スイム 10：30～11：00 福永						学童スイミング 10：00～11：00				
11:00	はじめて水泳 11：00～11：45 村田			ゆっくり4泳法 11：00～11：45 保智			はじめて水泳 11：15～12：00 下農			ゆっくり4泳法 11：00～11：45 保智							
11:30													学童スイミング 11：10～12：10 最大３コース利用				
12:00	クロール＆平泳ぎ 12：00～13：00 下農			ウォーキング＆ストレッチ 12：00～12：30 村田 受講料無料						ウォーキング＆ストレッチ 12：00～12：30 小橋 受講料無料							
12:30							クロール＆ 背泳ぎ初級 12：15～13：15 下農						学童スイミング 12：20～13：20 最大３コース利用				
13:00				クロール＆平泳ぎ 13：00～14：00 下農						ワンポイントレッスン 13：00～13：45 下農 受講料無料							
13:30	ウォーキング＆ストレッチ 13：15～13：45 下農 受講料無料						ウォーキング＆ストレッチ 13：30～14：00 下農 受講料無料						幼児スイミング 13：30～14：30				
14:00																	
14:30																	
15:00													学童スイミング 14：40～15：40				
15:30	幼児スイミング 15：30～16：30			幼児スイミング 15：30～16：30			幼児スイミング 15：30～16：30			幼児スイミング 15：30～16：30							
16:00													学童スイミング 15：50～16：50				
16:30																	
17:00	学童スイミング 16：40～17：40 最大３コース利用			学童スイミング 16：40～17：40 最大３コース利用			学童スイミング 16：40～17：40 最大３コース利用			学童スイミング 16：40～17：40 最大３コース利用							
17:30																	
18:00	学童スイミング 17：50～18：50 最大３コース利用			学童スイミング 17：50～18：50 最大３コース利用			学童スイミング 17：50～18：50 最大３コース利用			学童スイミング 17：50～18：50 最大３コース利用							
18:30																	
19:00																	
19:30				スイム1500 19：30～20：30 下農 受講料無料			ウォーキング＆トレーニング 19：30～20：00 村田 受講料無料						４泳法 19：30～20：30 村田				
20:00																	
22:00																	