

2025年度 4月-6月 近江八幡市立健康ふれあい公園 フール教室 スケジュール

	火			水			木			金			土			日	
	1コース	2コース	3コース	1コース	2コース	3コース	1コース	2コース	3コース	1コース	2コース	3コース	1コース	2コース	3コース	1コース	2コース
9:00																	
9:30							水中ウォーキング30 9:30~10:00 村上(雄)		受講料 無料								
10:00	水中ウォーキング30 10:15~10:45 村上(雄)			アクアトレーニング 10:00~10:45 保智			ウォーキング&スイム 10:30~11:00 村上(雄)			コンディションスイム 10:00~10:45 保智		学童スイミング 10:00~11:00					
10:30																	
11:00	はじめて水泳 11:00~11:45 村上(雄)			ゆっくり4泳法 11:00~11:45 保智			はじめて水泳 11:15~12:00 村上(雄)			ゆっくり4泳法 11:00~11:45 保智		学童スイミング 11:10~12:10 最大3コース利用					
11:30																	
12:00	クロール&平泳ぎ 12:00~13:00 村上(雄)			ウォーキング&ストレッチ 12:00~12:45 村上(雄)			クロール& 背泳ぎ初級 12:15~13:15 村上(雄)			ウォーキング&ストレッチ 12:00~12:45 村上(雄)		学童スイミング 12:20~13:20 最大3コース利用					
12:30																	
13:00	ウォーキング&ストレッチ 13:15~14:00 村上(雄)			クロール&平泳ぎ 13:00~14:00 村上(雄)			ウォーキング&ストレッチ 13:30~14:15 村上(雄)			ワンポイントレッスン 13:00~13:45 村上(雄)		幼児スイミング 13:30~14:30					
13:30																	
14:00	変更になる場合がありますので、随時ご確認下さい																
14:30																	
15:00	幼児スイミング 15:30~16:30			幼児スイミング 15:30~16:30			幼児スイミング 15:30~16:30			幼児スイミング 15:30~16:30			学童スイミング 14:40~15:40			変更	
15:30																	
16:00	学童スイミング 16:40~17:40 最大3コース利用			学童スイミング 16:40~17:40 最大3コース利用			学童スイミング 16:40~17:40 最大3コース利用			学童スイミング 16:40~17:40 最大3コース利用			学童スイミング 15:50~16:50			変更	
16:30																	
17:00	学童スイミング 17:50~18:50 最大3コース利用			学童スイミング 17:50~18:50 最大3コース利用			学童スイミング 17:50~18:50 最大3コース利用			学童スイミング 17:50~18:50 最大3コース利用							
17:30																	
18:00																	
18:30																	
19:00	スイム1500 19:30~20:30 村上(雄)			ウォーキング&トレーニング 19:30~20:00 村上(雄)									4泳法 19:30~20:30 村上(雄)				
19:30																	
20:00																	
22:00																	