２０２２年度　4月-6月　近江八幡市立健康ふれあい公園　プール教室　スケジュール

	火			水			木			金			土			日	
	1コース	2コース	3コース	1コース	2コース	3コース	1コース	2コース	3コース	1コース	2コース	3コース	1コース	2コース	3コース	1コース	2コース
9:00																	
9:30							水中ウォーキング３０ ９：３０～１０：００ 村上（雄） 受講料無料										
10:00	水中ウォーキング３０ １０：１５～１０：４５ 楠居 受講料無料			機能改善＆ダイエット １０：００～１０：４５ 保智						機能改善スイム １０：００～１０：４５ 保智							
10:30							ウォーキング＆スイム １０：３０～１１：００ 村上（雄） 受講料無料										
11:00	はじめて水泳 １１：００～１１：４５ 楠居			クロール＆背泳ぎ １１：００～１２：００ 保智			はじめて水泳 １１：１５～１２：００ 村上（雄）			平泳ぎ＆バタフライ １１：００～１２：００ 保智			学童スイミング １１：１０～１２：１０				
11:30																	
12:00	クロール＆平泳ぎ １２：００～１３：００ 村上（靖）			ウォーキング＆ストレッチ １２：１５～１３：００ 村上（雄） 受講料無料			背泳ぎ初級 １２：１５～１３：１５ 楠居			ウォーキング＆ストレッチ １２：１５～１３：００ 楠居 受講料無料			クロール＆背泳ぎ １２：３０～１３：３０ 村上（雄）				
12:30																	
13:00	ウォーキング＆ストレッチ １３：１５～１４：００ 村上（靖） 受講料無料			クロール＆平泳ぎ １３：１５～１４：１５ 村上（靖）			水中ウォーキング４５ １３：３０～１４：１５ 楠居 受講料無料			ワンポイントレッスン １３：１５～１４：００ 村上（靖） 受講料無料							
13:30																	
14:00																	
14:30																	
15:00																	
15:30	幼児スイミング １５：３０～１６：３０			幼児スイミング １５：３０～１６：３０			幼児スイミング １５：３０～１６：３０			幼児スイミング １５：３０～１６：３０			幼児スイミング １５：３０～１６：３０				
16:00																	
16:30																	
17:00	学童スイミング １６：４０～１７：４０ 最大３コース利用			学童スイミング １６：４０～１７：４０ 最大３コース利用			学童スイミング １６：４０～１７：４０ 最大３コース利用			学童スイミング １６：４０～１７：４０ 最大３コース利用			学童スイミング １６：４０～１７：４０ 最大３コース利用				
17:30																	
18:00	学童スイミング １７：５０～１８：５０ 最大３コース利用			学童スイミング １７：５０～１８：５０ 最大３コース利用			学童スイミング １７：５０～１８：５０ 最大３コース利用			学童スイミング １７：５０～１８：５０ 最大３コース利用			学童スイミング １７：５０～１８：５０ 最大３コース利用				
18:30																	
19:00																	
19:30				スイム1500 １９：３０～２０：３０ 村上（靖） 受講料無料			ウォーキング＆トレーニング １９：３０～２０：００ 楠居 受講料無料						４泳法 １９：３０～２０：３０ 村上（靖）				
20:00																	
22:00																	