

ベテランコーチが
丁寧に指導しますので
しっかりと身につきます



楽しい！ できた！ 夢中になる！

子どもスイミング

無料体験会



プールが好きになり・ゆっくり頑張らずに
楽しくレッスン・『できた』が増える！

- ・一人ひとりのペースに合わせて成長できる仕組み
- ・決まった基準にとらわれず、自分らしく進める環境
- ・進級にとられない、自由な学びのスタイル
- ・型にはまらず、個性を大切にした成長の場
- ・自分のペースで挑戦し続けられる柔軟な仕組み

対 象：幼児、小学生
持 ち 物：水着、スイムキャップ等（ゴーグル・タオル）
申込方法：HP又はQRコードよりご予約下さい

日程は裏面をご確認下さい

特長

申込受付中！



近江八幡市立健康ふれあい公園

近江八幡市立健康ふれあい公園 TEL.(0748)37-0077

〒523-0036
滋賀県近江八幡市竹町1178番地



子どもスイミング

無 料 体 験 会



■ベビースイミング 対象：生後6ヵ月～3歳

【曜日】

木

【時間】

10:00～11:00 各5名

- ・運動機能向上
- ・心肺機能向上
- ・脳の発達に効果的
- ・生活のリズムが整う

特長

■幼児スイミング 対象：3歳児～年長

【曜日】

火・水・木・金

【時間】

15:30～16:30 各5名

【定員】

- ・顔浸けと呼吸法の導入
- ・水中での動きが楽しい
- ・遊びながら水慣れ
- ・いったん泳ぎだすと呼吸法が身につくことが多い

■学童スイミング (年長・学童) 対象：年長～小学6年生

【曜日】

火・水・木・金

【時間】

16:40～17:40 各5名

【定員】

土

12:20～13:20 各5名

14:40～15:40 各5名

15:50～16:50 各5名

- ・基準に達しない場合の『できない』から解放され前向きな姿勢になる
- ・周囲との比較がされにくく自分のペースでできる
- ・基準によるプレッシャーがなくなり楽しめるようになる

進級基準が無いので！

■学童スイミング 対象：小学1年生～小学6年生

【曜日】

火・水・木・金

【時間】

17:50～18:50 各5名

【定員】

申込方法 (詳細):

HP又はQRコードよりお申込み下さい



近江八幡市立健康ふれあい公園 TEL.(0748)37-0077

近江八幡市立健康ふれあい公園

