

# 代替え日

プール教室				
火	水	木	金	土
はじめて水泳 11:00-11:45	機能改善ダイエット 10:00-10:45	はじめて水泳 11:15-12:00	機能改善スイム 10:00-10:45	クロール&背泳ぎ 12:30-13:30
3/29	3/30	3/31	4/1	3/26
クロール25m 12:00-13:00	クロール&背泳ぎ 11:00-12:00	背泳ぎ初級 12:15-13:15	平泳ぎ&バタフライ 11:00-12:00	4泳法 19:30-20:30
3/29	3/30	3/31	4/1	3/26
	クロール&平泳ぎ 13:15-14:15			
	3/30			

子どもプール教室				
火	水	木	金	土
3/29	3/30	3/31	4/1	3/26