

平成30年度（7-9月） 近江八幡健康ふれあい公園 フィットネススタジオ教室 実施日詳細

曜日	プログラム	講師	実施日			実施回数	定期料金 (税込)
			7月	8月	9月		
火	姿勢改善ストレッチ	松浦	3・10・17・24	7・21・28	4・11・18	全10回	¥8,000
	かんたんエアロ	松浦	3・10・17・24	7・21・28	4・11・18	全10回	¥8,000
	フラダンス	橋本	3・10・17・24	7・21・28	4・11・18	全10回	¥8,000
	リラクゼーションヨガ	小松	10・17・24・31	7・21・28	4・11・25	全10回	¥8,000
	キッズチアダンス (はじめてクラス)	竹井	3・10・17・24	7・21・28	4・11・18	全10回	¥8,000
	キレイ骨盤体操 (女性限定)	YUKO	3・10・17・24・31	21・28	4・11・18	全10回	¥8,000
水	リラクゼーションヨガ	吉村	4・11・18	1・8・22	5・12・19・26	全10回	¥8,000
	エクササイズ&ヨガ	山田	4・18・25	1・8・22	5・12・19・26	全10回	¥8,000
	ZUMBA	山田	4・18・25	1・8・22	5・12・19・26	全10回	¥8,000
	バレトン	吉村	4・11・18	1・8・22	5・12・19・26	全10回	¥8,000
	リフレッシュエアロ～初級～	高橋	4・11・18	1・8・22	5・12・19・26	全10回	¥8,000
	メンズヨガ (男性限定)	福田	4・11・18	1・8・22	5・12・19・26	全10回	¥8,000
木	ピラティス	木瀬	5・12・19	2・9・23	6・13・20・27	全10回	¥8,000
	ベーシックエアロ～基礎・初級～	高橋	5・12・19	2・9・23	6・13・20・27	全10回	¥8,000
	リラクゼーションヨガ	柴田	5・12・19	2・9・23	6・13・20・27	全10回	¥8,000
	キッズチアダンス (はじめて・ステップ)	竹井	12・19・26	2・9・23・30	6・13・20	全10回	¥8,000
金	リラクゼーションヨガ	柴田	6・13・20	10・24・31	7・14・21・28	全10回	¥8,000
	綺麗を目指すバレトン	竹中	6・13・20	3・10・31	7・14・21・28	全10回	¥8,000
	ルーシーダットン (タイ式ヨガ)	井上	13・20・27	3・10・31	7・14・21・28	全10回	¥8,000
	リラクゼーションヨガ	吉村	6・13・20	3・24・31	7・14・21・28	全10回	¥8,000
	スタイリッシュヨガ	小松	6・13	3・10・24・31	7・14・21・28	全10回	¥8,000
土	健康ヨガ	竹井	14・21・28	4・18・25	1・8・15・29	全10回	¥8,000
	骨盤ヨガ	木村	7・14・21・28	18・25	1・8・15・22	全10回	¥8,000
日	いきいき体操	高橋	1・8・22・29	5・19・26	2・9・16	全10回	¥8,000
	ピラティス	吉田 (美)	1・8・15・22	5・26	2・9・16・30	全10回	¥8,000
	美ボディエクササイズ	吉田 (一)	1・15・22・29	5・19・26	2・9・30	全10回	¥8,000