

平成30年度（10-12月） 近江八幡健康ふれあい公園 フィットネススタジオ教室 実施日詳細

曜日	プログラム	講師	実施日			実施回数	定期料金 (税込)
			10月	11月	12月		
火	姿勢改善ストレッチ	松浦	2・9・16・23	6・13・20	4・11・18	全10回	¥8,000
	かんたんエアロ	松浦	2・9・16・23	6・13・20	4・11・18	全10回	¥8,000
	フラダンス 	橋本	2・16・23・30	6・13・20	4・11・18	全10回	¥8,000
	美アップヨガ	小松	2・16・23	6・13・20・27	4・11・18	全10回	¥8,000
	キッズチアダンス はじめてクラス	締切	2・16・23・30	13・20・27	4・11・18	全10回	¥8,000
	キレイ骨盤体操 (女性限定)	YUKO	2・9・16・23	6・13・20	4・11・18	全10回	¥8,000
水	リラックスヨガ 	吉村	3・10・17・24	7・14・21	5・12・19	全10回	¥8,000
	エクササイズ&ヨガ	山田	3・10・17・24	7・14・21	5・12・19	全10回	¥8,000
	ZUMBA	山田	3・10・17・24	7・14・21	5・12・19	全10回	¥8,000
	バレトン 	吉村	3・10・17・24	7・14・21	5・12・19	全10回	¥8,000
	ボール&ストレッチ	高橋	3・10・17・24	7・14・21	5・12・19	全10回	¥8,000
	リフレッシュエアロ～初級～	高橋	3・10・17・24	7・14・21	5・12・19	全10回	¥8,000
	メンズヨガ (男性限定)	福田	3・10・17・24	7・14・21	5・12・19	全10回	¥8,000
木	ピラティス	木瀬	4・11・18	1・8・15・22	6・13・20	全10回	¥8,000
	ベーシックエアロ～基礎・初級～	高橋	4・11・18	1・8・15・22	6・13・20	全10回	¥8,000
	ベーシックヨガ 	柴田	4・11・18	1・8・15・22	6・13・20	全10回	¥8,000
	キッズチアダンス はじめてクラス	締切	4・11・18	1・8・15・22	6・13・20	全10回	¥8,000
	キッズチアダンス ステップクラス	残り僅	4・11・18	1・8・15・22	6・13・20	全10回	¥8,000
	ZUMBA 	吉田	4・11・18・25	1・15・22・29	6・13	全10回	¥8,000
金	ベーシックヨガ 	柴田	5・12・19	2・9・16・30	7・14・21	全10回	¥8,000
	綺麗を目指すバレトン	竹中	5・12・19	2・9・16・30	7・14・21	全10回	¥8,000
	ルーシーダットン (タイ式ヨガ) 	井上	12・19・26	2・9・16・30	7・14・21	全10回	¥8,000
	リラックスヨガ	吉村	5・12・19・26	2・9・16	7・14・21	全10回	¥8,000
	美アップヨガ 	小松	5・12・19・26	2・9・16	7・14・21	全10回	¥8,000
土	健康ヨガ 	竹井	6・13・20・27	10・17・24	1・8・15	全10回	¥8,000
	キッズ体操教室	竹井	6・13・20	10・24	1・8・15	全8回	¥8,000
	ピラティス	吉田	6・13・20・27	10・17・24	1・8・15	全10回	¥8,000
	骨盤ヨガ	木村	6・13・20・27	10・17・24	1・8・15	全10回	¥8,000